

# MANUÁL PRE DOKTORANDOV PRICHÁDZAJÚCICH NA ÚZEMIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY ZO ZAHRANIČIA (COVID – 19 )

Vzhľadom na to, že prichádzate na územie Slovenskej republiky z krajiny, ktorá je v súvislosti s ochorením COVID – 19 označená ako riziková, ste povinný po svojom príchode

1. absolvovať povinnú izoláciu na určenom mieste,
2. zaregistrovať svoj príchod a
3. podrobiť sa testu na ochorenie COVID – 19.



Pred príchodom na územie Slovenskej republiky Vám bude pridelený koordinátor, ktorý Vám poskytne pomoc pri plnení nižšie uvedených povinností a bude Vašou kontaktnou osobou po celý čas Vašej izolácie.

## I. POVINNÁ IZOLÁCIA

Po Vašom príchode ste až do okamihu obdržania negatívneho výsledku testu na ochorenie COVID – 19 povinný:

- zdržiavať sa na mieste povinnej izolácie,
- zdržať sa sociálnych kontaktov,
- zdržať sa cestovania na území Slovenskej republiky, okrem bezodkladného presunutia sa do miesta izolácie,
- zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustenie miesta izolácie alebo prijímanie iných osôb v mieste izolácie,
- sledovať svoj zdravotný stav a v prípade objavenia sa príznakov ochorenia COVID – 19 (zvýšená horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) bez meškania telefonicky miestne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a Vášho koordinátora.



Miesto Vašej povinnej izolácie bude **Ubytovacie zariadenie Slovenskej akadémie vied na Royovej ulici č. 10 v Bratislave**. Až po uplynutí času povinnej izolácie budete môcť byť ubytovaný vo svojom ubytovacom zariadení pridelenom Slovenskou akadémiou vied.

## II. REGISTRÁCIA A TESTOVANIE NA COVID - 19

Po príchode na územie Slovenskej republiky je potrebné kontaktovať miestne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a Vášho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti (všeobecného lekára). Pokiaľ nemáte na území Slovenskej republiky všeobecného lekára je nutné oznámiť umiestnenie do izolácie miestne príslušnému lekárovi samosprávneho kraja.



Registráciu Vášho príchodu na územie Slovenskej republiky a kontaktovanie príslušného lekára vykoná vo Vašom mene Váš koordinátor.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva následne zabezpečí, aby ste **najskôr na piaty deň** po príchode absolvovali test na ochorenie COVID-19. Testovanie sa spravidla vykonáva len na odberných miestach, na ktoré je potrebné sa dostaviť. **Podrobnosti o čase, mieste testovania a spôsobe dopravy Vám poskytne Váš koordinátor.**

### III. UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

#### III.A. Príchod zo zahraničia

- V prípade priletu je potrebné rúško nielen v lietadle, aj počas transferu letiskom.
- Na letisko alebo stanicu Vás príde vyzdvihnúť vodič so služobným autom, resp. o spôsobe Vašej prepravy budete informovaný organizáciou SAV. V prípade prepravy autom, nielen Vy, ale aj vodič auta musí mať rúško. Pred nástupom do auta si dezinfikujte ruky. Odporúčané je mať pri ceste pootvorené okná. O podrobnostiach odvozu Vás bude informovať Váš koordinátor.
- Ak by ste na miesto izolácie museli cestovať verejnou hromadnou dopravou, po celý čas majte rúško a podľa možnosti udržiavajte čo najväčší odstup od ostatných ľudí. Zvoľte čo najkratšiu a najrýchlejšiu cestu na miesto izolácie.
- Po príchode telefonicky alebo e-mailom kontaktujte svojho koordinátora.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva najskôr na piaty deň po Vašom príchode zabezpečí testovanie na ochorenie COVID-19. O výsledku testu buď dostanete SMS o negativite a Vaša izolácia sa končí, alebo v prípade pozitívneho výsledku testu, Vás Regionálny úrad verejného zdravotníctva v spolupráci s Vaším koordinátorom bude kontaktovať a presne Vás oboznámi s ďalším postupom.
- Až do obdržania negatívneho výsledku testu ste povinný dodržiavať izoláciu na určenom mieste.

#### III.B. Povinná izolácia

- Počas izolácie neopúšťajte miesto Vášho pobytu. Obmedzte kontakty s inými osobami a neprijímajte návštevy.
- Nákupy si zorganizujte s pomocou priateľov, či blízkych osôb a poprosťte ich, aby Vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste (vrátnica), prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti, resp. služby samospráv, prípadne sa obráťte na Spolok Slovenského Červeného kríža, alebo kontaktuje svojho koordinátora.
- Medzi základné preventívne opatrenia voči vírusovému ochoreniu patrí najmä dôsledné umývanie rúk dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, dezinfikujte častejšie prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.
- Je potrebné priniesť si svoj vlastný uterák. Ubytovňa Vám zabezpečí jeden set riadu na stravovanie nevyhnutné čistiace prostriedky na riad, dezinfekčné prostriedky, WC papier a mydlo na ruky. Ostatné hygienické pomôcky si zabezpečujete vo vlastnej réžii.
- Akceptuje sa nutné a krátke opustenie ubytovacích priestorov – (za účelom vyhodenia smetí, prebratia nákupu a podobne), za nutnosti prekrytých horných dýchacích ciest, sociálneho odstupu a dezinfikovania rúk pred opustením bytovej jednotky. Rovnako je podstatné nezdržiať sa zbytočne v spoločných priestoroch ubytovacieho zariadenia. Na opustenie miesta izolácie musíte mať relevantný dôvod, pretože v prípade skúmania

porušenia izolácie sa vystavujete riziku povinnosti dokazovania dôvodu opustenia miesta izolácie.

- Na odberné miesto budete dopravený služobným autom organizácie SAV, prípadne iným spôsobom určeným organizáciou SAV. Odporúča sa, aby ste sedeli na zadnom pravom sedadle s rúškom a mali aspoň sčasti otvorené okno.
- Ak to situácia bude dovoľovať, možno zájsť k odbernému miestu aj pešo, samozrejme za dodržania hygienických opatrení – nosenie rúška, sociálny odstup od cudzích ľudí, dezinfekcia rúk pred opustením ubytovania.
- Ak by ste sa necítili dobre a mali by ste podozrenie, že ide o príznaky ochorenia COVID - 19, je potrebné bezodkladne telefonicky kontaktovať svojho koordinátora, ktorý Vám pomôže určiť ďalší postup.

#### IV. SANKCIE



Nerešpektovanie opatrení súvisiacich s registráciou príchodu, testovania a izolácie je priestupkom na úseku verejného zdravotníctva podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z. z., za ktorý príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva Vám uloží **pokutu** podľa § 56 ods. 2 zákona č. 355/2007 Z. z. **vo výške do 1659 eur**. V blokovom konaní Vám môžu aj orgány Policajného zboru SR a obecnej polície uložiť za nerešpektovanie týchto opatrení **pokutu vo výške do 1000 eur**.